



## МЕНЮ

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                             | 90/30      | 14,4        | 11,9        | 11,2           | 200              | 297/587                      |               |
| Рис отварной с овощами                                                | 150        | 6,5         | 6,8         | 40,2           | 190              | 180                          |               |
| Чай с сахаром                                                         | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>525</b> | <b>24,1</b> | <b>18,9</b> | <b>85,9</b>    | <b>540</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                              |               |
| Чай с сахаром, лимоном                                                | 180/15/5   | 0,3         | 0,0         | 13,7           | 54               | 686                          |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b> | <b>2,3</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,6</b>    | <b>181</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>26,4</b> | <b>21,3</b> | <b>123,5</b>   | <b>721</b>       |                              | <b>155,73</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                             | 100/30     | 16,0        | 13,2        | 12,4           | 210              | 297/587                      |               |
| Рис отварной с овощами                                                | 180        | 7,8         | 8,2         | 48,2           | 261              | 180                          |               |
| Чай с сахаром                                                         | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>565</b> | <b>27,0</b> | <b>21,6</b> | <b>95,1</b>    | <b>621</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 203              |                              |               |
| Чай с сахаром, лимоном                                                | 180/15/5   | 0,3         | 0,0         | 13,7           | 54               | 686                          |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>352</b> | <b>4,7</b>  | <b>5,4</b>  | <b>59,2</b>    | <b>303</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>31,7</b> | <b>27,0</b> | <b>154,3</b>   | <b>924</b>       |                              | <b>155,73</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: